

## Catalogue des FORMATIONS 2018-2019

### Médecins Généralistes



Mieux former les professionnels de santé

pour apporter le meilleur aux patients

# TABLE DES MATIERES



<b>MA FORMATION SANTE</b> .....	p 3
<b>ACTIONS de FORMATION DPC pour les MEDECINS GENERALISTES</b> .....	p 4
MALADIE DE LYME : de la morsure de tique au traitement.....	p 5
PRESCRIPTION ET LECTURE DE L'IMAGERIE CEREBRALE .....	p 6
PREVENTION DU CANCER DU COL PAR LE MEDECIN GENERALISTE.....	p 7
PRISE EN CHARGE DES MIGRAINES ET CEPHALEES CHRONIQUES.....	p 8
DOULEURS ET PERSONNES AGEES : douleurs chroniques, aiguës et induites.....	p 9
COMPRENDRE ET SE PROTEGER DU BURN OUT .....	p 10
LES BASES DE LA PRESCRIPTION D'UNE ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE .....	p 11
JUSTE PRESCRIPTION DES MEDICAMENTS ET PREVENTION DE LA IATROGENIE MEDICAMENTEUSE.....	p 12
PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR ET APPROCHE NON MEDICAMENTEUSE PAR L'HYPNOANALGESIE.....	p 13
PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR LORS DES SOINS, APPORT DE L'HYPNOANALGESIE.....	p 14
<b>CONTACT</b> .....	p 15



Ensemble, pour toujours mieux répondre à vos besoins

- Ma Formation Santé a été créé **PAR** des professionnels de santé **POUR** des professionnels de santé.
- Nos formations sont dispensées par des professionnels de santé **EXPERTS** dans leur domaine, issus pour la plupart du **CHU de Bordeaux**.
- Nous travaillons à vos côtés pour élaborer votre **PARCOURS** de formation sur 3 ans et répondre à votre obligation de DPC.
- Nous proposons des actions de formation de **QUALITE** avec des contenus mis à jour régulièrement, adaptées aux actualités des professions et reconnues par les organismes financeurs.
- Ma Formation Santé est engagé dans le développement d'actions qualitatives. A ce titre, notre structure est reconnue en tant qu'**organisme DPC** habilitée à dispenser des programmes DPC et est référencée **DATADOCK**.

Ma Formation Santé s'appuie sur un **comité scientifique et pédagogique** composé de professionnels de santé du **CHU de Bordeaux** : des médecins, une infirmière, un dentiste, un pharmacien qui évaluent les programmes de formations et donnent leur avis sur le choix des formateurs.

ACTIONS de FORMATION pour  
les **MEDECINS GENERALISTES**

# ACTION de FORMATION pour les MEDECINS GENERALISTES



DPC

## MALADIE DE LYME : DE LA MORSURE DE TIQUE AU TRAITEMENT

**Durée de la formation :** 4 heures

**Formateur :** Professeur Michel DUPON ou Docteur Hervé DUTRONC, praticien hospitalier  
Service de Maladies Infectieuses et tropicales – CHU Bordeaux

### **Objectifs de la formation :**

A la fin de la formation, l'apprenant doit-être capable de :

- conseiller son patient sur la surveillance après une morsure de tiques
- diagnostiquer une borréliose aiguë ou chronique
- traiter une maladie de Lyme
- prendre en charge un « syndrome post-lyme »

### **Programme détaillée de la formation :**

INTRODUCTION ET EVALUATION PRE-FORMATION :

1. La morsure de tique : rappel épidémiologique, cycle évolutif, risques, prévention
  2. Le diagnostic de la maladie de Lyme : signes cliniques, les techniques microbiologiques, le diagnostic différentiel
  3. Le traitement de la maladie de Lyme : traitement antibiotique, autres traitements, questions en suspens et polémique ; le plan Lyme
- Deux cas cliniques échanges avec questions–réponses commentées

EVALUATION Post-Formation : QCM

Conclusion-Echanges

# ACTION de FORMATION pour les MEDECINS GENERALISTES



DPC

## PRESCRIPTION ET LECTURE DE L'IMAGERIE CEREBRALE

**Durée de la formation :** 4 heures

**Formateur :** Docteur Elise de ROQUEFEUIL, radiologue ou Docteur Antoine BIGOURDAN, neuroradiologue, service de radiologie et de neuro-imagerie - CHU de Bordeaux

### **Objectifs de la formation :**

A la fin de la formation, l'apprenant doit-être capable de :

- savoir quelles modalités d'imagerie prescrire (scanner ou IRM) en fonction de la clinique et des caractéristiques propres du patient
- connaître les différents intitulés des examens et leur contenu afin d'affiner la prescription en fonction de la question posée.
- savoir ce qu'on peut attendre de chaque examen
- savoir localiser les lésions décrites par le radiologue sur les images
- connaître l'aspect radiologique des pathologies cérébrales les plus courantes

### **Programme détaillée de la formation :**

INTRODUCTION ET EVALUATION PRE-FORMATION :

1. Les indications de chaque modalité : selon le tableau clinique, les antécédents allergiques, les dispositifs médicaux implantables, la fonction rénale. Les non-indications
2. Anatomie cérébrale
3. Techniques d'examen et termes radiologiques : le scanner, l'IRM
4. Pathologies courantes : AVC, Sclérose en plaques, Tumeurs cérébrales, Anévrismes et HSA, Sinusites, Pathologie traumatique, Hydrocéphalie

EVALUATION Post-Formation : QCM

Conclusion-Echanges

# ACTION de FORMATION pour les MEDECINS GENERALISTES



DPC

## LA PREVENTION DU CANCER DU COL PAR LE MEDECIN GENERALISTE

**Durée de la formation** : 4 heures

**Formateur** : Docteur Olivier JOURDAIN, gynécologue obstétricien, clinique Jean Villar

### **Objectifs de la formation** :

A la fin de la formation, l'apprenant doit-être capable de :

- appréhender la technique du frottis cervical
- s'approprier les recommandations HAS / INCA de cancer du col utérin
- connaître le principe des prises en charge aval en cas de frottis pathologiques

### **Programme détaillée de la formation** :

INTRODUCTION ET EVALUATION PRE-FORMATION :

1. Rappels sur le cancer du col
2. Rappels sur la technique du frottis
3. Bases des prises en charge d'aval en cas de frottis pathologique
4. Place de la vaccination HPV
5. Réalisation en ateliers de frottis sur mannequin silicone.

EVALUATION Post-Formation : QCM

Conclusion-Echanges

# ACTION de FORMATION pour les MEDECINS GENERALISTES



DPC

## DE LA DETERMINATION DU DEGRE D'URGENCE A LA PRISE EN CHARGE DE LA MIGRAINE ET DES CEPHALEES CHRONIQUES

**Durée de la formation :** 4 heures

**Formateur :** Docteur Virginie DOUSSET, neurologue, praticien hospitalier, chef de service de l'unité de coordination de la douleur - CHU de BORDEAUX

### **Objectifs de la formation :**

A la fin de la formation, l'apprenant doit-être capable de :

- déterminer, dès les premières minutes de l'évaluation, s'il s'agit d'un contexte d'urgence potentielle
- savoir diagnostiquer et prendre en charge les céphalées évoluant sous forme de crises récidivantes : migraine, algie vasculaire de la face, névralgie du Trijumeau.
- savoir diagnostiquer et prendre en charge les complications de la migraine, notamment les céphalées par surconsommation médicamenteuse.

### **Programme détaillée de la formation :**

INTRODUCTION ET EVALUATION PRE-FORMATION :

1. Spécificités physiopathologique, clinique, étiologique, évaluation
2. Diagnostic et prise en charge des types de céphalées récidivantes
3. Diagnostic et prise en charge des complications de la migraine

EVALUATION Post-Formation : QCM

Conclusion-Echanges



# ACTION de FORMATION pour les MEDECINS GENERALISTES



**DPC**

## **DOULEURS ET PERSONNES AGEES : DOULEURS CHRONIQUES, AIGUËS ET INDUITES ; TRAITEMENTS MEDICAMENTEUX ET NON MEDICAMENTEUX**

**Durée de la formation** : 4 heures

**Formateur** : Docteur Marie FLOCCIA, praticien hospitalier, Pôle de Gériatrie Clinique -  
CHU de Bordeaux

### **Objectifs de la formation :**

A la fin de la formation, l'apprenant doit-être capable de :

- comprendre les particularités physiopathologiques et cliniques ainsi que les retentissements de la douleur dans la population âgée
- connaître les outils d'évaluation
- comprendre l'intérêt de la prise en charge multimodale de la douleur (thérapeutiques médicamenteuses et non médicamenteuses), connaître les possibilités
- savoir prescrire les antalgiques en les adaptant aux personnes âgées

### **Programme détaillée de la formation :**

INTRODUCTION ET EVALUATION PRE-FORMATION :

1. Spécificités physiopathologique, clinique, étiologique, évaluation
2. Traitements non médicamenteux
3. Traitements médicamenteux

EVALUATION Post-Formation : QCM

Conclusion-Echanges

# ACTION de FORMATION pour les MEDECINS GENERALISTES



DPC

## COMPRENDRE ET SE PROTEGER DU BURN OUT

**Durée de la formation :** 7 heures

**Formateur :** Docteur Patricia MARTEL, médecin généraliste, journaliste médical et scientifique, auteur d'un premier roman « Burn Out » paru en juin 2010 (Editions Atlanca)

### **Objectifs de la formation :**

A la fin de la formation, l'apprenant doit-être capable de :

- connaître l'ampleur du phénomène et les raisons de son augmentation
- savoir reconnaître les symptômes et les différentes phases d'installation du burn out
- comprendre que le burn out n'est pas un problème individuel ni une « pathologie » mais le symptôme collectif de mutations intervenues dans l'environnement de travail (exigences croissantes des patients, poids des contraintes administratives, judiciarisation...)
- connaître les types de personnalités les plus vulnérables
- apprendre à se protéger et savoir réagir lorsque les symptômes sont installés

### **Programme détaillée de la formation :**

#### INTRODUCTION ET EVALUATION PRE-FORMATION

1. Atelier : recueil des expériences personnelles, test de Maslach : mesure de son niveau d'épuisement professionnel
2. Séquence interactive
3. Définition, épidémiologie, manifestations physiques et émotionnelles, principales causes
4. Atelier : exercice de planification : Stop/Continue/Commence
5. Séquence interactive
6. Facteurs de personnalité et profils à risque, facteurs protecteurs, prévention individuelle, solutions individuelles et collectives

EVALUATION Post-Formation : QCM

Conclusion-Echanges

# ACTION de FORMATION pour les MEDECINS GENERALISTES



DPC

## LES BASES DE LA PRESCRIPTION D'UNE ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

**Durée de la formation** : 4 heures

**Formateur** : Docteur Laurent CHEVALIER, cardiologue à la clinique du sport à Mérignac

### **Objectifs de la formation** :

A la fin de la formation, l'apprenant doit-être capable de :

- connaître les différents bénéfices et risques cardio-vasculaires d'une activité physique et sportive
- maîtriser les bases de la physiologie métabolique de l'effort
- maîtriser les principes de fondamentaux de prescription d'activité physique adaptée aux différents profils de patients

### **Programme détaillée de la formation** :

INTRODUCTION ET EVALUATION PRE-FORMATION :

1. Les bénéfices et les risques de l'activité physique et sportive
2. Les filières énergétiques de l'effort et les sollicitations de l'appareil cardio-vasculaire et musculaire
3. La prescription d'activité physique en fonction des profils de patients : 4 cas cliniques interactifs

EVALUATION Post-Formation : QCM

Conclusion-Echanges

# ACTION de FORMATION pour les MEDECINS GENERALISTES



DPC

## JUSTE PRESCRIPTION DES MEDICAMENTS ET PREVENTION DE LA IATROGENIE MEDICAMENTEUSE

**Durée de la formation :** 4 heures

**Formateur :** Docteur Stéphanie MOUSNIER - THOUMAS, pharmacien, praticien hospitalier -  
CHU de Bordeaux

### **Objectifs de la formation :**

A la fin de la formation, l'apprenant doit-être capable de :

- connaître les médicaments à risque
- identifier les situations à risque de iatrogénie médicamenteuse et les prévenir
- repérer les sujets âgés à risque
- réduire la iatrogénie médicamenteuse : rôle du médecin généraliste

### **Programme détaillée de la formation :**

INTRODUCTION ET EVALUATION PRE-FORMATION :

1. Facteurs de risque chez la personne âgée
2. Règles générales s'appliquant aux prescriptions de médicaments chez le sujet âgée
3. Recommandations spécifiques définies pour les classes médicamenteuses considérées comme les plus à risque

EVALUATION Post-Formation : QCM

Conclusion-Echanges

# ACTION de FORMATION pour les MEDECINS GENERALISTES



**DPC**

## **PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR ET APPROCHE NON MEDICAMENTEUSE PAR L'HYPNOANALGESIE**

**Durée de la formation** : 5 jours

**Formateur** : Nadège MAUNOURY, infirmière puéricultrice, ressource douleur, Diplôme d'hypnoalgésie, Institut Français d'Hypnose Paris

### **Objectifs de la formation** :

A la fin de la formation, l'apprenant doit-être capable de :

- prendre en charge la douleur dans ses composantes sensorielles, émotionnelles, cognitives et comportementales
- diminuer le stress lors des soins douloureux et des situations cliniques aiguës
- améliorer la relation soignant-soigné par un travail sur la communication

### **Programme détaillée de la formation** :

INTRODUCTION ET EVALUATION PRE-FORMATION

JOUR 1 : Comprendre les liens entre prise en charge de la douleur médicamenteuse et psychocorporelle ; Améliorer les techniques de communication

JOUR 2 : Comprendre ce qu'est l'hypnose ; Comprendre ce qu'est l'hypnoalgésie ; Concevoir l'hypnoalgésie et le soin, et identifier les indications ; Améliorer les techniques de communication

JOUR 3 : Acquérir les techniques d'induction, de dissociation et maîtriser les suggestions ; Améliorer l'analgésie médicamenteuse en place par les suggestions ; Approfondir les techniques d'induction ; Construire un projet de soin incluant des techniques hypnotiques

JOUR 4 : Renforcer sa pratique : analyse de pratique, étude vidéo séance hypnose, exercice

JOUR 5 : Renforcer sa pratique ; apprendre les techniques d'autohypnose ; Approfondir l'hypnoalgésie dans tous les secteurs de soins ; Evaluer les acquis et la satisfaction des participants

EVALUATION Post-Formation : QCM

Conclusion-Echanges

# ACTION de FORMATION pour les MEDECINS GENERALISTES



**DPC**

## **PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR LORS DES SOINS, APPORT DE L'HYPNOANALGESIE**

**Durée de la formation** : 4 heures

**Formateur** : Nadège MAUNOURY, infirmière puéricultrice, ressource douleur, Diplôme d'hypnoanalgésie, Institut Français d'Hypnose Paris

### **Objectifs de la formation :**

A la fin de la formation, l'apprenant doit-être capable de :

- prendre en charge la douleur lors de soins, mise à jour selon les recommandations des sociétés savantes.
- diminuer le stress lors des soins douloureux et des situations cliniques aiguës
- améliorer la communication dans la prise en charge de la douleur basée sur l'hypnose

### **Programme détaillée de la formation :**

INTRODUCTION ET EVALUATION PRE-FORMATION

- 1 Rappel sur la douleur et l'analgésie méthodes médicamenteuses et psychocorporelles
- 2 Gestion de l'anxiété, du stress lors des soins
- 3 Les bases de la communication : langage corporel, verbal, les sens

EVALUATION Post-Formation : QCM

Conclusion-Echanges



## MA FORMATION SANTÉ

Contactez nous pour connaître les dates de formations et modalités d'inscription et de financement



### ADRESSE

4 place Léon Duguit 33800  
BORDEAUX



### TÉLÉPHONE

05 56 49 68 45



### E-MAIL

contact@maformationsante.fr

Retrouvez toutes nos actions de formations sur [www.ma-formation-sante.fr](http://www.ma-formation-sante.fr)