

**Public** : Médecins rhumatologues libéraux ou salariés

**Pré-requis** : Médecins diplômés d'état

**Durée** : 7 heures

**Délai d'accès** : le professionnel de santé pourra s'inscrire jusqu'au soir du 1er jour de la session et se désinscrire jusqu'à la veille du 1er jour de la session sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr). Pour les salariés, afin d'établir la convention de formation, merci de contacter Ma Formation Santé au 06 17 69 57 62. Pour tout renseignement écrire à [c.courrouy@maformationsante.fr](mailto:c.courrouy@maformationsante.fr)

**Accès handicapé** : différent selon le lieu de la formation, pour tout renseignement nous contacter à [c.courrouy@maformationsante.fr](mailto:c.courrouy@maformationsante.fr)

**Tarif** : 665 € TTC / personne

**Prise en charge** par l'ANDPC avec la référence DPC 82432100042 ; par les OPCO

**Méthodes mobilisées** : apport théorique, présentation power point, échanges, cas cliniques, QCM

**Modalités d'évaluation** : QCM pré et post formation et questionnaire de satisfaction

**Intervenants** : Dr Léglise Amélie, Dr Destandau Jean, Dr Rué Marjory, chirurgiens du rachis. Dr Thomas Pérez Jean, Dr Dallaudière Benjamin, radiologues. Dr Wielanek-Bachelet Anne-Cécile, neurologue. Dr Billaud Anselme, Dr Morvan Antoine, chirurgiens orthopédiques, Arné Benoit kinésithérapeute/ostéopathe

#### **OBJECTIFS GENERAUX**

Acquérir des connaissances théoriques et pratiques relatives à la prise en charge globale de la pathologie rachidienne dégénérative

#### **OBJECTIFS SPECIFIQUES :**

- savoir bien identifier les pathologies dégénératives du rachis pour mieux les traiter
- savoir choisir le meilleur examen complémentaire pour optimiser sa prise en charge globale
- connaître les diagnostics différentiels et savoir faire la part des choses lorsque plusieurs pathologies sont impliquées
- connaître les traitements conservateurs, leurs intérêts et le meilleur moment pour les proposer pour prévenir la chronicisation.
- savoir quand adresser un patient au chirurgien et ne pas rater le bon moment pour proposer la chirurgie et prévenir la chronicisation.
- connaître les nouvelles techniques mini invasives de chirurgie du dos permettant une récupération rapide.

**Programme détaillé :**

Durée : 7 heures

**MATIN 8H15-12H00**

**Accueil 8h15**

**10 min** : introduction – présentation de la journée et des intervenants **(8h30-8h40)**

**Les pathologies dégénératives du rachis : démarche diagnostique (8h40-10h)**

**20 min** La hernie discale cervicale et la myélopathie cervicale (Dr Marjory Rué)

**10 min** La hernie discale lombaire (Dr Jean Destandau)

**10 min** Le canal lombaire étroit (Dr Jean Destandau)

**20 min** La discopathie lombaire et le spondylolisthesis (Dr Amélie Léglise)

**20 min** le tassement vertébral ostéoporotique (Dr Amélie Léglise)

*Objectifs pour le participant : savoir poser le bon diagnostic, connaître les causes de la pathologie et les tableaux cliniques possibles*

**Quel examen d'imagerie choisir pour aider au diagnostic ? (10h-10h40)**

**20 min** IRM ou scanner que choisir ? (Dr Jean Thomas Pérez)

**20 min** EOS et clichés dynamiques du rachis lombaire (Dr Jean Thomas Pérez)

*Objectif pour le participant : savoir choisir le meilleur examen complémentaire pour limiter les prescriptions*

*Pause 10h40-11h*

**« Au secours, je n'y comprends rien ! » (11h-11h20)**

**20 min** Apport de l'électromyogramme et des potentiels évoqués (Anne-Cécile WIELANEK-BACHELET)

**Les pièges diagnostiques (11h20-12h)**

**20 min** NCB, pathologies de la coiffe des rotateurs ou canal carpien ? (Dr Anselme Billaud )

**20 min** Cruralgie, arthrose de hanche ou du genou ? (Dr Nicolas Bouguennec)

*Objectifs pour le participant : connaître les diagnostics différentiels et savoir faire la part des choses lorsque plusieurs pathologies sont impliquées*

**QCM 12h-12h30**

**Pause déjeuner 12h30 – 14h**

**APRES MIDI 14h-17h**

**Le mal dos, maladie du 21<sup>ème</sup> siècle, une fatalité ? (14h-15h)**

**30 min** La rééducation : que demander au kiné ? Quand intervient-elle ? (Benoit Arné)

**30 min** Les différentes infiltrations du rachis (Dr Benjamin Dallaudière)

*Objectifs pour le participant : connaître les traitements conservateurs, leurs intérêts et le meilleur moment pour les proposer*

**Le défi de la chirurgie moderne : soigner en toute discrétion (15h-16h20)**

**20 min** La chirurgie endoscopique du rachis cervical (Dr Marjory Rué)

**20 min** La chirurgie endoscopique du rachis lombaire (Dr Jean Destandau)

**20 min** L'arthrodèse mini invasive du rachis lombaire (Dr Amélie Léglise)

**20 min** La spondyloplastie (Dr Amélie Léglise)

*Objectifs pour le participant : savoir quand adresser un patient au chirurgien et ne pas rater le bon moment pour proposer la chirurgie. Connaître les nouvelles techniques mini invasives de chirurgie du dos permettant une récupération rapide.*

**QCM 16h20-16h40**

**Questions 16h40-17h**