

COMMENT PRESCRIRE DE L'ACTIVITE PHYSIQUE EN PREVENTION PRIMAIRE ET SECONDAIRE ? en classe virtuelle synchrone

Public : Médecins spécialistes en médecine générale

Pré-requis : Médecins diplômés d'état

Durée : 3 heures, présentiel en classe virtuelle synchrone

Délai d'accès : le professionnel de santé pourra s'inscrire jusqu'au soir du 1er jour de la session et se désinscrire jusqu'à la veille du 1er jour de la session sur www.mondpc.fr. Pour les salariés, afin d'établir la convention de formation, merci de contacter Ma Formation Santé au 06 17 69 57 62. Pour tout renseignement écrire à c.courrouy@maformationsante.fr

Accès handicapé : différent selon le lieu de la formation, pour tout renseignement nous contacter à c.courrouy@maformationsante.fr

Tarif : 142 € TTC / personne

Prise en charge par l'ANDPC avec la référence DPC : 82432100054 ; par OPCO

Méthodes mobilisées : apport théorique, échanges, cas cliniques, présentation power point, QCM

Modalités d'évaluation : QCM pré et post formation et questionnaire de satisfaction à chaud et à froid

Intervenant : Dr Joel OHAYON, Médecin spécialiste maladies du cœur et des vaisseaux, Président syndicat cardiologie d'Aquitaine depuis 1994, Membre du bureau du Syndicat National des Spécialistes des Maladies du Cœur et des Vaisseaux (SNSMVC) et de l'Union de Formation et d'Evaluation Cardio-Vasculaire (UFCV) depuis 2000.

Les objectifs pédagogiques de la session sont :

- comprendre les bienfaits de l'activité physique
- connaître les recommandations en matière d'activité physique (A.P.)
- savoir prescrire de l'A.P. en fonction des pathologies chroniques et rédiger le certificat d'indication d'A.P.
- savoir gérer et entretenir la motivation du patient

COMMENT PRESCRIRE DE L'ACTIVITE PHYSIQUE EN PREVENTION PRIMAIRE ET SECONDAIRE ? en classe virtuelle synchrone

Outil : ZOOM

Programme détaillé :

Objectifs et durée	Thèmes	Méthodes et outils
Introduire la formation Evaluer les connaissances des participants sur la prescription d'activité physique 15 mn	<ul style="list-style-type: none"> - Présentation de la DPC et de la formation - Recueil des besoins et attentes des participants - Evaluation pré formation 	<ul style="list-style-type: none"> - Tour de table - QCM en ligne
Comprendre les bienfaits de l'activité physique 30 mn	Les bienfaits de l'activité physique <ul style="list-style-type: none"> - Prévention primaire et secondaire - Lutte contre la sédentarité : les changements d'habitude de vie 	<ul style="list-style-type: none"> - Présentation PowerPoint
Connaitre les recommandations en matière d'activité physique 30 mn	Les recommandations en matière d'activité physique <ul style="list-style-type: none"> - Durée, intensité, fréquence cardiaque maximale - Principes physiologiques de l'effort 	<ul style="list-style-type: none"> - Présentation PowerPoint
<ul style="list-style-type: none"> - Savoir prescrire de l'A.P. en fonction des pathologies chroniques et rédiger le certificat d'indication d'A.P. - Savoir gérer et entretenir la motivation du patient 60 mn	Comment prescrire motiver son patient <ul style="list-style-type: none"> - En fonction des principales pathologies chroniques - Le certificat de prescription d'activité physique - L'entretien de la motivation au niveau des associations sportives 	<ul style="list-style-type: none"> - Présentation PowerPoint
<ul style="list-style-type: none"> - savoir prescrire de l'A.P. en fonction des pathologies chroniques et rédiger le certificat d'indication d'A.P. - savoir gérer et entretenir la motivation du patient 30 mn	Cas cliniques : Exposé de 3 cas cliniques avec questions – réponses -	<ul style="list-style-type: none"> - Cas clinique
Conclure et évaluer les acquis et la satisfaction des participants 15mn	<ul style="list-style-type: none"> - Bilan de la formation - Evaluation post formation - Questionnaire de satisfaction 	<ul style="list-style-type: none"> - QCM en ligne - Questionnaire de satisfaction en ligne