

ACCOMPAGNEMENT DU PATIENT EN FIN DE VIE ET DE SA FAMILLE

Public : Infirmier.e.s. libéraux, salariés

Pré-requis : Infirmier.e.s. diplômés d'état

Durée : 7 heures

Délai d'accès : le professionnel de santé pourra s'inscrire jusqu'au soir du 1er jour de la session et se désinscrire jusqu'à la veille du 1er jour de la session sur www.mondpc.fr. Pour les salariés, afin d'établir la convention de formation, merci de contacter Ma Formation Santé au 06 17 69 57 62. Pour tout renseignement écrire à c.courrouy@maformationsante.fr

Accès handicapé : différent selon le lieu de la formation, pour tout renseignement nous contacter à c.courrouy@maformationsante.fr

Tarif : 289 € TTC / personne

Prise en charge par l'ANDPC avec la référence DPC 82432100010 ; par les OPCO

Méthodes mobilisées : présentation power point, vidéo, atelier pratique, échanges, cas pratiques, questions

Modalités d'évaluation : QCM pré et post formation et questionnaire de satisfaction

Intervenante : Solène Robinault, Infirmière DE Libérale, diplômée du D.U. soins palliatifs

Les objectifs généraux sont : de réactualiser les connaissances et compétences des infirmiers, améliorer les pratiques professionnelles.

Les objectifs pédagogiques de la session sont :

- Comprendre et saisir l'intérêt d'une prise en charge palliative
- S'approprier les bases du cadre législatif
- Adapter et personnaliser les modes de prise en charge aux besoins de la personne en fin de vie
- Comprendre les traitements mis en place chez les patients en fin de vie
- Mettre en place une surveillance adaptée au regard de ces thérapeutiques
- Rappeler les fondamentaux du rôle propre infirmier dans le contexte palliatif
- Adapter les modes relationnels pour accompagner la personne en fin de vie ainsi que son entourage
- Saisir l'intérêt et l'importance d'un travail en équipe pluridisciplinaire

ACCOMPAGNEMENT DU PATIENT EN FIN DE VIE ET DE SA FAMILLE

Programme détaillé :

TOUR DE TABLE : présentation intervenant, apprenants + émargement, présentation de la journée **20 MIN**

1) CONCEPTS ET DEFINITIONS DES SOINS PALLIATIFS

- a) Qu'appelle-t-on « soins palliatifs et accompagnement » **10 MIN**

Objectif : partir de la définition de l'OMS

- b) Les 3 phases en palliatif : spécifique, symptomatique et terminal avec schéma et exemples à l'appui pour comprendre chaque phase

Objectif : Comprendre les différents stades de la prise en charge palliative pour ainsi adapter les actions en fonction des besoins de chaque patient

CAS CONCRET/travail de groupe **1 HEURE**

Objectif : Donner du sens aux définitions précédentes

- c) Le concept de « total pain » : les 4 types de souffrances (physique, psycho-affective, existentielle et socio-familiale). Schéma à l'appui.

Objectif : saisir les différentes dimensions de la souffrance globale du patient en fin de vie. Saisir la place et l'importance de son entourage. Comprendre que la souffrance ne s'arrête pas à la douleur physique

CAS CONCRET / travail de groupe **1 HEURE**

Objectif : permettre de saisir la notion de Total Pain chez un patient en fin de vie

2) NOTIONS LEGISLATIVES EN PALLIATIF **30 MIN**

- a) L'évolution de la loi Claeys -Léonetti
b) La personne de confiance
c) Les directives anticipées

Objectif : Connaître les éléments législatifs en vigueur. Pouvoir informer et renseigner le patient et son entourage sur leurs droits. Avoir des repères législatifs pour travailler en toute sécurité.

3) LES PROBLEMATIQUES SOMATIQUES DE LA PERSONNE EN FIN DE VIE

- a) La douleur (évaluation et prise en charge méd. et non méd. de la douleur) **1 HEURE**

Objectif : déceler les différents types de douleurs (nociceptive, neuropathique, mixte, psychogène pour ainsi trouver des réponses adaptées). Connaître les effets secondaires des médicaments et ainsi assurer une surveillance adéquate.

- b) Symptômes digestifs **1 HEURE**

Objectif : repérer les symptômes digestifs (nausée, vomissement, constipation...). Connaître l'origine. Proposer des actions adaptées à chaque tableau clinique. Insister sur le rôle propre infirmier : surveillance de l'hydratation, l'alimentation, le transit...

ACCOMPAGNEMENT DU PATIENT EN FIN DE VIE ET DE SA FAMILLE

c) Symptômes respiratoires **1 HEURE**

Objectif : comprendre les mécanismes de la dyspnée, quels sont les traitements proposés, quelles sont les actions infirmières à mettre en œuvre que ce soit sur prescription médicale ou rôle propre. Fiche technique sur le positionnement des $\frac{3}{4}$ proposé.

d) Atelier soin de bouche **1 HEURE**

Objectif : comprendre l'intérêt et l'importance des soins corporels chez un patient en fin de vie. Travail en groupe de 4 personnes : échange de techniques, d'astuces. Apport théorique + fiche technique proposée + matériels à disposition pour manipuler, visualiser.