

## APPROFONDISSEMENT PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR ET APPROCHE NON MEDICAMENTEUSE PAR L'HYPNOANALGESIE

**Publics** : Sages-femmes, Médecins spécialistes en médecine générale, Infirmiers Diplômés d'Etat (IDE), Chirurgiens-dentistes

**Pré-requis** : professionnels de santé diplômés

**Durée** : 14H heures soit 2 jours

**Délai d'accès** : le professionnel de santé pourra s'inscrire jusqu'au soir du 1er jour de la session et se désinscrire jusqu'à la veille du 1er jour de la session sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr). Pour les salariés, afin d'établir la convention de formation, merci de contacter Ma Formation Santé au 06 17 69 57 62. Pour tout renseignement écrire à [c.courrouy@maformationsante.fr](mailto:c.courrouy@maformationsante.fr)

**Accès handicapé** : différent selon le lieu de la formation, pour tout renseignement nous contacter à [c.courrouy@maformationsante.fr](mailto:c.courrouy@maformationsante.fr)

**Tarifs TTC/personne** : Médecins : 1330€ ; Infirmières : 578€ ; Sages-femmes : 700 € ; Chirurgiens-dentistes : 784 €

**Prise en charge** par l'ANDPC avec la référence DPC : 82432100026 ; par les OPCO

**Méthodes mobilisées** : présentation power point, films, réflexion collective, exercices pratiques, travail en situations théâtralisées, revue de littérature, questions.

**Modalités d'évaluation** : Questions pré et post formation et questionnaire de satisfaction

**Intervenante** : Nadège Maunoury, Infirmière puéricultrice ressource douleur, consultation douleur chronique, M. S. P. B. Bagatelle, Talence (33) Hypnoanalgésie et consultation TENS (neurostimulation transcutanée), Hypnothérapeute.

**Le second module** permettra une supervision de pratique et un approfondissement par des techniques plus complexes autour des refus de soins, des phobies, des douleurs aiguës et chroniques et de l'apprentissage de l'autohypnose.

**Les objectifs généraux sont** : Prendre en charge la douleur dans ses composantes sensorielles, émotionnelles, cognitives et comportementales  
Diminuer le stress lors des soins douloureux et des situations cliniques aiguës  
Améliorer la relation soignant-soigné par un travail sur la communication

**Les objectifs pédagogiques de la session sont** :

Améliorer la communication dans la prise en charge de la douleur basée sur l'hypnose  
Former les soignants aux techniques d'hypnoanalgésie lors des soins

## APPROFONDISSEMENT PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR ET APPROCHE NON MEDICAMENTEUSE PAR L'HYPNOANALGESIE

### Programme Détaillé :

#### Jour 1 matin

OBJECTIFS	THEMES	METHODES ET OUTILS
<b>Renforcer pratique 3H30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Analyse des situations cliniques rencontrées par les participants entre les deux modules et mobilisation des connaissances. Tous les participants présentent une situation clinique.</li> <li>• Approfondir l'hypnose : les étapes d'une séance. Etat hypnotique : reconnaître les signes en regard des situations travaillées le matin et l'étude vidéo.</li> <li>• Etat de la recherche en hypnoalgésie et hypnosédation.</li> <li>• Approfondissement des bases théoriques Intégration des bruits, espace temps, surprise</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Analyse de pratique 2 heures</li> <li>• Power point et étude vidéo d'une séance hypnose 30 minutes</li> <li>• Power point et échanges 30 minutes</li> <li>• Power point et échanges 30 minutes</li> </ul>

#### Jour 1 après midi

OBJECTIFS	THEMES	METHODES ET OUTILS
<b>Renforcer pratique 3H30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Travail sur une douleur présente : hypnoalgésie et réification, métaphores de réduction et transformation.</li> <li>• Se servir de l'existant : augmenter l'analgésie provoquée par l'anesthésie locale, l'anesthésie loco régionale/ périurale.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Power point 45 minutes et exemples de situations cliniques</li> <li>• Exercice pratique séance réification en sous groupe de 2 personnes 45 minutes</li> <li>• Débriefing en groupe entier de la séance réification 45 minutes</li> <li>• Power point 30 minutes</li> </ul>

## APPROFONDISSEMENT PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR ET APPROCHE NON MEDICAMENTEUSE PAR L'HYPNOANALGESIE

- Expérimentation de techniques basées sur des inductions par la respiration et la relaxation

- Expérimentation en groupe et débriefing 45 minutes

### Jour 2 matin

OBJECTIFS	THEMES	METHODES ET OUTILS
<b>Renforcer sa pratique</b> <b>Apprendre les techniques d'autohypnose</b> <b>3H30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Analgésie rapide : analgésie par zone (stylo magique)</li> <li>• Ancrage et suggestions post-hypnotiques</li> <li>• Améliorer sa pratique : travailler le retour</li> <li>• Hypnose : cotation, transmissions consultations</li> <li>• Proposer l'apprentissage de l'autohypnose Définir un objectif, une durée, une technique, accompagner puis favoriser l'autohypnose</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Power point et démonstration 30 minutes</li> <li>• Exercice pratique en sous groupe de deux participants 30 minutes</li> <li>• Débriefing de la séance d'analgésie rapide 45 minutes</li> <li>• Power point et échanges 30 minutes</li> <li>• Power point et échanges 30 minutes</li> <li>• Power point et échanges 45 minutes</li> </ul>

### Jour 2 après midi

OBJECTIFS	THEMES	METHODES ET OUTILS
<b>Approfondir l'hypnoanalgésie dans tous les secteurs de soins</b> <b>2H30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hypnoanalgésie au bloc opératoire</li> <li>• Hypnose fractionnée et obstétrique</li> <li>• Hypnoanalgésie auprès des enfants et des adolescents et relaxation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Film, échanges interprofessionnels 30 minutes</li> <li>• Power point 30 minutes</li> <li>• Scénarios d'accompagnement de soin pédiatrique 30 minutes</li> <li>• Film "A vous de jouer" puis échanges interprofessionnels 60 minutes</li> </ul>
<b>Evaluer les acquis et la satisfaction des participants</b> <b>1H</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bilan de la formation</li> <li>• Questionnaire de satisfaction</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Questionnaire de satisfaction 10 minutes</li> <li>• Tour de table final du bilan de formation en présence d'un représentant institutionnel 50 minutes</li> </ul>