

PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR ET APPROCHE NON MEDICAMENTEUSE PAR L'HYPNOANALGESIE

Publics : Sages-femmes, Médecins spécialistes en médecine générale, Infirmiers Diplômés d'Etat (IDE), Chirurgiens-dentistes

Pré-requis : professionnels de santé diplômés

Durée : 21H heures soit 3 jours

Délai d'accès : le professionnel de santé pourra s'inscrire jusqu'au soir du 1er jour de la session et se désinscrire jusqu'à la veille du 1er jour de la session sur www.mondpc.fr. Pour les salariés, afin d'établir la convention de formation, merci de contacter Ma Formation Santé au 06 17 69 57 62. Pour tout renseignement écrire à c.courrouy@maformationsante.fr

Accès handicapé : différent selon le lieu de la formation, pour tout renseignement nous contacter à c.courrouy@maformationsante.fr

Tarifs TTC/personne : Médecins : 1995€ ; Infirmières : 867€ € ; Sages-femmes : 570,15 € ; Chirurgiens-dentistes : 1176 €

Prise en charge par l'ANDPC avec la référence DPC : 82432100015 ; par les OPCO

Méthodes mobilisées : présentation power point, films, réflexion collective, exercices pratiques, travail en situations théâtralisées, revue de littérature, questions.

Modalités d'évaluation : Questions pré et post formation et questionnaire de satisfaction

Intervenante : Nadège Maunoury, Infirmière puéricultrice ressource douleur, consultation douleur chronique, M. S. P. B. Bagatelle, Talence (33) Hypnoanalgésie et consultation TENS (neurostimulation transcutanée), Hypnothérapeute.

Les objectifs généraux sont : Prendre en charge la douleur dans ses composantes sensorielles, émotionnelles, cognitives et comportementales

Diminuer le stress lors des soins douloureux et des situations cliniques aiguës

Améliorer la relation soignant-soigné par un travail sur la communication

Les objectifs pédagogiques de la session sont :

Améliorer la communication dans la prise en charge de la douleur basée sur l'hypnose

Former les soignants aux techniques d'hypnoanalgésie lors des soins

PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR
ET APPROCHE NON MEDICAMENTEUSE PAR L'HYPNOANALGESIE

Programme Détaillé :

Module 1

Jour 1 matin

OBJECTIFS ET DUREE	THEMES	METHODES ET OUTILS
Introduire la formation 1 h	<ul style="list-style-type: none"> Présentation des personnes, de la formation et du DPC. Recueil des besoins et des attentes. 	<ul style="list-style-type: none"> Tour de table, Prise de contact et remise du document de présentation (déroulé de la formation, contacts).
Comprendre les liens entre prise en charge de la douleur médicamenteuse et psychocorporelle 2H30	<ul style="list-style-type: none"> Mobilisation des connaissances sur la douleur (physiologie, composantes, douleur aiguë, douleur post opératoire, douleur induite, douleur chronique, douleur psychogène, somatisation). Retour sur l'analgésie sur les différents services et lien avec les méthodes médicamenteuses et psychocorporelles comme la relaxation, la sophrologie et l'hypnoanalgésie. Gestion de l'anxiété, du stress lors des soins. 	<ul style="list-style-type: none"> Présentation Power point, exercices pratiques.

PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR ET APPROCHE NON MEDICAMENTEUSE PAR L'HYPNOANALGESIE

Jour 1 après midi

OBJECTIFS ET DUREE	THEMES	METHODES ET OUTILS
Améliorer les techniques de communication 3H30	<p>Les bases de la communication partie 1 : le langage corporel</p> <ul style="list-style-type: none"> • La communication et la transmission de message (transmission directe et indirecte). • Les émotions et leur transmission. • Les peurs archaïques et leur impact dans la pratique soignante. • Travailler sur l'impact des résistances et des croyances dans l'adhésion thérapeutique. • Gestion de l'anxiété, du stress lors des soins. 	<ul style="list-style-type: none"> • Présentation power point. • Travail en situations théâtralisées. • Extraits vidéos.

Jour 2 matin

OBJECTIFS	THEMES	METHODES ET OUTILS
Comprendre ce qu'est l'hypnose 45 min	<ul style="list-style-type: none"> • Brainstorming des participants autour de la question « qu'est-ce que l'hypnose ? » • Les différences entre hypnose médicale et hypnose de spectacle. 	<ul style="list-style-type: none"> • La formatrice part des propres croyances des soignants pour comprendre quelles sont les représentations que les patients peuvent avoir.
Comprendre ce qu'est l'hypnoanalgésie 1H15	<ul style="list-style-type: none"> • Mise au point sur ce qu'est réellement l'hypnoanalgésie. • Apprentissage des bases théoriques et conceptuelles sur l'hypno analgésie (définitions et historique). 	<ul style="list-style-type: none"> • La théorie est illustrée de cas concrets (film) • Film « Le bruit des vagues : hypnoanalgésie »
Concevoir l'hypnoanalgésie et le soin, et identifier les indications 1H30	<ul style="list-style-type: none"> • Perspectives et enjeux de l'hypnose dans le soin. 	<ul style="list-style-type: none"> • Revue de la littérature sur le soin et l'hypnose. Présentation des résultats des principales études effectuées. • Comprendre les limites de l'hypnoanalgésie, ses indications privilégiées.

PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR ET APPROCHE NON MEDICAMENTEUSE PAR L'HYPNOANALGESIE

Jour 2 après midi

OBJECTIFS	THEMES	METHODES ET OUTILS
<p>Améliorer les techniques de communication 3H30</p>	<p>Les bases de la communication partie 2 : les sens (VAKOG)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Déterminer les canaux sensoriels. • Principe de visualisation. <p>Les bases de la communication partie 3 : la voix</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tonalité, volume, rythme, pause. 	<ul style="list-style-type: none"> • Présentation Power point, exercices pratiques.
	<p>Les bases de la communication partie 4 : le langage verbal</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les jeux de langage : importance du choix des mots, yes set ou truisme, ratification, choix illusoire, négation contradictoire, saupoudrage. • Recueil de données : de l'enquêteur à l'accompagnateur, initiation à la dissociation et sécurité. • Notions de ressource et d'expérience du patient. 	

PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR ET APPROCHE NON MEDICAMENTEUSE PAR L'HYPNOANALGESIE

Jour 3 matin

OBJECTIFS	THEMES	METHODES ET OUTILS
<p>Acquérir les techniques d'induction, dissociation et maitriser les suggestions 3H30</p>	<ul style="list-style-type: none"> • L'hypnose, une nouvelle communication entre soignant et soigné. • Le principe de dissociation et l'induction hypnotique. • Les suggestions (directes, indirectes, post-hypnotiques). • Techniques de relaxation (bulle de sécurité). • Techniques d'analgésie (gant magique). 	<ul style="list-style-type: none"> • Apport de connaissances sur l'induction hypnotique, le principe premier de centration de l'attention. Mise à jour de « l'état hypnotique » et de ses signes. • Démonstration et exercices pratiques en groupe. • Extrait de film gant magique « Hypnose et situations cliniques » démonstration puis exercice pratique.

Jour 3 après midi

OBJECTIFS	THEMES	METHODES ET OUTILS
<p>Améliorer l'analgésie médicamenteuse en place par les suggestions</p> <p>Approfondir les techniques d'induction 1H30</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Se servir de l'existant : potentialiser l'analgésie provoquée par le MEOPA et la crème anesthésiante. <p>Les bases de la communication partie 4 : le langage verbal (suite)</p> <ul style="list-style-type: none"> • La réification, la confusion, la surprise, l'humour, saturation de parole 	<ul style="list-style-type: none"> • Power point, réflexion collégiale, travail en sous-groupes puis débriefing. • Power point et cas cliniques
<p>Construire un projet de soin des techniques hypnotiques 2H</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Identifier un soin problématique. • Penser sa clinique de façon générale avec les nouveaux outils. • L'accompagnement de soin et l'usage des métaphores. • Elaboration de métaphores thérapeutiques, l'apport d'Erickson. 	<ul style="list-style-type: none"> • Atelier clinique, analyse de pratique • Premier temps de construction du lien formation – théorie - pratique de chaque participant. Envisager toutes les situations de soin où l'hypnose pourrait prendre place et penser entièrement une situation difficile rencontrée de façon répétée.