

Public : Infirmier.e.s. libéraux, salariés

Pré-requis : Infirmier.e.s. diplômés d'état

Durée : 7 heures

Délai d'accès : le professionnel de santé pourra s'inscrire jusqu'au soir du 1er jour de la session et se désinscrire jusqu'à la veille du 1er jour de la session sur www.mondpc.fr. Pour les salariés, afin d'établir la convention de formation, merci de contacter Ma Formation Santé au 06 17 69 57 62. Pour tout renseignement écrire à c.courrouy@maformationsante.fr

Accès handicapé : différent selon le lieu de la formation, pour tout renseignement nous contacter à c.courrouy@maformationsante.fr

Tarif : 289 € TTC / personne

Prise en charge par l'ANDPC avec la référence DPC : 82432100027 ; par les OPCO

Méthodes mobilisées : présentation power point, vidéo, jeu questions / réponses, atelier clinique, analyse de pratique, réflexion collégiale, cas cliniques, échanges.

Modalités d'évaluation : QCM pré et post formation et questionnaire de satisfaction

Intervenante : Nadège Maunoury, Infirmière puéricultrice ressource douleur, consultation douleur chronique, M. S. P. B. Bagatelle, Talence (33) Hypnoalgésie et consultation TENS (neurostimulation transcutanée), Hypnothérapeute.

Les objectifs généraux sont : de réactualiser les connaissances et compétences des infirmiers, améliorer les pratiques professionnelles.

Les objectifs pédagogiques de la session sont :

- Savoir évaluer une douleur aiguë et chronique
- Savoir reconnaître les composantes de la douleur, une douleur nociceptive, une douleur neuropathique
- Savoir prévenir et prendre en charge une douleur provoquée par les soins.
- Reconnaître une douleur chronique, le syndrome douloureux chronique et leur spécificité de prise en charge
- Savoir orienter vers une consultation douleur chronique
- Savoir orienter vers des techniques non médicamenteuses
- Connaître les bases de techniques antalgiques : TENS (neurostimulation transcutanée), MEOPA, PCA

Programme détaillé :

Jour 1 matin

OBJECTIFS ET DUREE	THEMES	METHODES ET OUTILS
<p>Introduire la formation</p> <p>45 minutes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Présentation des personnes, de la formation et du DPC. • Recueil des besoins et des attentes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tour de table, • Prise de contact et remise du document de présentation (déroulé de la formation, contacts).
<p>Comprendre les mécanismes de la douleur (définitions, composantes)</p> <p>75 minutes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilisation à la douleur d'autrui • Mobilisation des connaissances sur la douleur (physiologie, composantes, douleur nociceptive, douleur neuropathique, douleur aiguë, douleur post-opératoire, douleur induite, douleur chronique, évaluation de la douleur) 	<ul style="list-style-type: none"> • Vidéo « Des mots sur des maux » témoignages de patients • Quizz de début de formation permettant une réflexion individuelle • Présentation Power point, interactions avec les participants
<p>Renforcer la pratique</p> <p>Approfondir ses connaissances</p> <p>60 minutes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Retour sur l'analgésie en place dans les différents secteurs d'activité des participants. • Mise à jour des recommandations sur les antalgiques (SFETD, HAS, Pédiadol, SFAR...) 	<ul style="list-style-type: none"> • Jeu Questions/réponses en sous groupes • Support présentation powerpoint des bonnes réponses
<p>Reconnaitre une douleur chronique,</p> <p>Savoir orienter vers une consultation douleur chronique</p> <p>30 minutes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Syndrome douloureux chronique et spécificité de prise en charge 	<ul style="list-style-type: none"> • Interaction avec les participants au travers des cas cliniques

Jour 1 après midi

OBJECTIFS	THEMES	METHODES ET OUTILS
<p>Découvrir la neurostimulation transcutanée (TENS) 30 minutes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Indications et contre indication de la TENS • Modalité de prise en charge 	<ul style="list-style-type: none"> • Expérimenter le TENS • Support power point
<p>MEOPA Améliorer l'analgésie médicamenteuse 30 minutes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Potentialiser l'analgésie provoquée par le MEOPA en approfondissant ses connaissances selon les dernières recommandations • Améliorer sa communicationn lors des soins 	<ul style="list-style-type: none"> • Power point • Réflexion collégiale
<p>Améliorer l'analgésie médicamenteuse par la PCA 30 minutes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Indications et contre indication de la PCA • Modalité de prise en charge 	<ul style="list-style-type: none"> • .Power point • Réflexion collégiale
<p>Renforcer sa pratique 1H30</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Analyse de situations pratiques • Identifier un soin problématique. • Penser sa clinique de façon générale avec les nouveaux outils. 	<ul style="list-style-type: none"> • Atelier clinique, analyse de pratique • Premier temps de construction du lien formation – théorie - pratique de chaque participant. Penser entièrement une situation difficile rencontrée de façon répétée et écrire les l'axe de prévention et prise en charge de la douleur et de l'anxiété
<p>Evaluer les acquis et la satisfaction des participants 30 minutes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bilan de la formation • Questionnaire de satisfaction 	<ul style="list-style-type: none"> • Tour de table final en présence d'un représentant institutionnel • Questionnaire de satisfaction