

MOTRIX :
AMELIORER LA PRISE EN CHARGE KINESITHERAPIQUE
DES LESIONS DE L'ÉPAULE GRACE A LA PLANIFICATION NEUROMOTRICE

Public : masseurs-kinésithérapeutes libéraux, salariés

Pré-requis : masseurs-kinésithérapeutes diplômés d'état

Durée : 14 heures

Délai d'accès : le professionnel de santé pourra s'inscrire jusqu'au soir du 1er jour de la session et se désinscrire jusqu'à la veille du 1er jour de la session sur www.mondpc.fr. Pour les salariés, afin d'établir la convention de formation, merci de d'envoyer votre demande à c.courrouy@maformationsante.fr au moins 5 jours ouvrés avant la formation.

Tarif : 546 € TTC / personne

Accès handicapé : toute personne peut bénéficier, si elle le juge nécessaire, d'adaptations à sa situation. Dans ce cas, elle peut solliciter par mail la référente handicap, Carole Courrouy : c.courrouy@maformationsante.fr Ma Formation Santé réalisera les adaptations possibles et/ou mobilisera les partenaires idoines.

Prise en charge par l'ANDPC ; référence DPC : 82432200053, par l'OPCO

Méthodes mobilisées : apports théoriques, travail en groupe, jeux de rôles, applications pratiques présentation power point, vidéo, échanges, questions.

Modalités d'évaluation : QCM pré et post formation et questionnaire de satisfaction

Intervenant : DJELLOULI Chakib, Kinésithérapeute Ostéopathe du sport - Formateur

Les objectifs généraux sont :

- comprendre la méthode Motrix et ses spécificités : basée sur les apports des neurosciences dans reprogrammation neuromusculaire de l'épaule
- intégrer l'apport de l'éducation thérapeutique,
- avoir une approche analytique et globale
- comprendre le rôle du système central dans la souffrance d'épaule,
- être capable de concevoir une prise en charge individualisée pour chaque patient.

Les objectifs pédagogiques de la session sont :

- Analyser, tester et traiter analytiquement une épaule.
- Analyser, tester et traiter globalement une épaule, selon l'environnement anatomique avoisinant.
- Maitriser les savoirs théoriques en neurosciences et la compréhension des principes de la plasticité neuronale.
- Comprendre le rôle d'un cerveau sain sur un membre lésé.
- Maitriser les grands principes de l'éducation thérapeutique, ainsi que leurs applications.
- Structurer la conception d'un projet thérapeutique selon la méthode Motrix.

MOTRIX :
AMELIORER LA PRISE EN CHARGE KINESITHERAPIQUE
DES LESIONS DE L'ÉPAULE GRACE A LA PLANIFICATION NEUROMOTRICE

Programme détaillé :

Séquence du cours	Durée (h)	Objectif pédagogique	Contenu et messages clés	Méthode pédagogique ¹	Outils et supports pédagogiques	Modalités d'évaluation et de réussite ²
Introduction Evaluation pré Formation J1 9h-9h30	30min	Prise de parole Partage d'expériences	Présentation de la formation, du formateur et des participants	Tour de table Méthode interrogative	Diaporama	Questionnaire
Approche analytique de l'épaule J1 9h30/11h30	2h	Utiliser les savoirs théoriques (anatomie, biomécanique). Maitriser les tests orthopédiques et l'examen clinique de l'épaule. Maitriser l'ensemble des techniques de mobilisation, d'étirement et de renforcements. Connaitre les dernières recommandations scientifiques.	Maitriser le raisonnement clinique. Identifier la problématique du complexe articulaire de l'épaule. Analyser les résultats des tests. Construire et mettre en place un projet thérapeutique analytique.	Méthode expositive Méthode démonstrative Méthode active	Diaporama Vidéo	Questionnaire Évaluation par les pairs Jeux de rôle
Application pratique 11h30h12h30	1h	Savoir faire	Travaux pratiques	Méthode active	Diaporama Vidéo	Jeux de rôle
Approche Globale de l'épaule J1 13h30-15h30	2h	Utiliser les savoirs théoriques (anatomie, biomécanique) de l'ensemble anatomique voisin. Maitriser l'examen clinique dans l'ensemble anatomique voisin. Maitriser l'ensemble des techniques de mobilisation, d'étirement et de	Comprendre et Intégrer l'épaule dans un ensemble anatomique Identifier les dysfonctions avoisnantes pouvant expliquer la problématique du complexe articulaire de l'épaule. Analyser les résultats des tests	Méthode expositive Méthode démonstrative	Diaporama Vidéo	Questionnaire

MOTRIX :
AMELIORER LA PRISE EN CHARGE KINESITHERAPIQUE
DES LESIONS DE L'ÉPAULE GRACE A LA PLANIFICATION NEUROMOTRICE

Application pratique J 115h30h16h30	1h	renforcement de l'ensemble anatomique voisin. le savoir faire	Construire et mettre en place un projet thérapeutique global. Travaux pratiques	Méthode active Méthode active		Jeux de rôle Évaluation par les pairs
Révisions/ Feedback J1 16h30/17h	30 min	Distinguer les prises en charges Analytiques/ Globales	Connaitre les notions clés TESTS ANALYSE TRAITEMENTS Savoir et savoir faire	Méthode expositive	Diaporama/vidéo	Questionnaire
Approche « Centrale » l'épaule J2 9h-11h	2h	Découvrir l'apport des neurosciences dans la prise en charge de l'épaule. Intégrer la notion de neuroplasticité. Comprendre la notion de douleur à travers les neurosciences. Formuler le concept de la reprogrammation neuro musculaire.	Définitions des neurosciences Définition de la neuroplasticité Comprendre le rôle d'un cerveau sain sur un membre lésé. Définition de la douleur et de son processus. Définir le concept de la reprogrammation neuro musculaire	Méthode expositive Méthode démonstrative Méthode active	Diaporama/vidéo	Questionnaire Évaluation par les pairs Jeux de rôle
Education thérapeutiques (ETP) J2 11-12h30	1h30	Comprendre les Grands principes et généralités de l'ETP.	Définition de l'ETP et de ces principes Les références EBP sur l'ETP.	Méthode expositive	Diaporama Vidéo	Questionnaire

MOTRIX :
AMELIORER LA PRISE EN CHARGE KINESITHERAPIQUE
DES LESIONS DE L'ÉPAULE GRACE A LA PLANIFICATION NEUROMOTRICE

		<p>Comprendre l'intérêt de l'ETP dans la prise en charge de l'épaule.</p> <p>Définir et adopter une posture éducative pour l'acquisition de compétences par le patient.</p> <p>Développer de nouvelles compétences relevant de la pédagogie et des méthodes éducatives.</p>	<p>Définitions des méthodes ETP.</p> <p>Les exemples d'applications de l'ETP.</p>	<p>Méthode démonstrative</p> <p>Méthode active</p>		<p>Évaluation par les pairs</p> <p>jeux de rôle</p>
<p>Planification neuro motrice INDIVIDUALISÉE J2 13h30-14h30</p>	1h	<p>Structurer la conception d'un projet thérapeutique Individualisé pour chaque patient.</p>	<p>Définir les différentes étapes de la planification.</p> <p>Techniques et méthodes.</p> <p>Positionnement et communication du kinésithérapeute.</p> <p>Rôles, objectifs du patient.</p>	<p>Méthode expositive</p> <p>Méthode démonstrative</p> <p>Méthode active</p>	<p>Diaporama Vidéo</p>	<p>Questionnaire</p> <p>Évaluation par les pairs</p>
<p>Application pratique J2 :14h30h16h30</p>	1h30	<p>Savoir faire</p>	<p>Travaux pratiques</p>	<p>Méthode active</p>		<p>Jeux de rôle</p>
<p>Conclusion Questions Evaluations J2 :16h30h17h30</p>	1h	<p>Evaluer Feedback</p>	<p>Résumé Changement de comportement Auto-évaluation</p>	<p>Méthode interrogative</p> <p>Tour de Table</p>	<p>Diaporama</p>	<p>Questionnaire</p>

Mise à jour 26 Janvier 2022