

Public : Médecins spécialistes en médecine générale

Pré-requis : médecins diplômés d'état

Durée : 3 heures

Délai d'accès : le professionnel de santé pourra s'inscrire jusqu'au soir du 1er jour de la session et se désinscrire jusqu'à la veille du 1er jour de la session sur www.mondpc.fr. Pour les salariés, afin d'établir la convention de formation, merci de d'envoyer votre demande à c.courrouy@maformationsante.fr au moins 5 jours ouvrés avant la formation.

Accès handicapé : toute personne peut bénéficier, si elle le juge nécessaire, d'adaptations à sa situation. Dans ce cas, elle peut solliciter par mail la référente handicap, Carole Courrouy : c.courrouy@maformationsante.fr Ma Formation Santé réalisera les adaptations possibles et/ou mobilisera les partenaires idoines.

Tarif : 285 € TTC / personne

Prise en charge par l'ANDPC avec la référence DPC : 82432325017 ; par les OPCO pour les médecins salariés

Méthodes mobilisées : présentation power point, cas cliniques, échanges, questions

Modalités d'évaluation : QCM pré et post formation et questionnaire de satisfaction

Intervenant : Docteur Joel OHAYON, Médecin spécialiste maladies du cœur et des vaisseaux, formateur.

Objectifs généraux :

Améliorer ses connaissances et sa pratique dans le cadre de la prise en charge d'un patient de retour à domicile après une chirurgie.

Objectifs spécifiques :

- prendre conscience de l'apport de l'activité physique en matière de santé et de prévention
- améliorer la connaissance en matière d'activité physique
- évaluer les niveaux d'activité physique des patients
- détecter les patients à risque
- apprendre à motiver son patient
- connaître la loi et les dispositifs de prescription
- savoir utiliser les outils de prescription
- connaître le tissu local pour orienter en toute confiance les patients pour la pratique de l'activité physique

Programme détaillé :

Séquence du cours	Durée (min)	Objectifs pédagogiques	Contenu et messages clés	Méthode pédagogique	Outils et supports pédagogiques	Modalités d'évaluation et de réussite²
Accueil Présentation	10 min	Tester les connaissances	Présentation formation intervenants et apprenants	Actif tour de table Interrogatif	Diaporama Questionnaire papier	évaluation pré formation
Les bienfaits de l'activité physique	30 min	Prendre conscience de l'apport de l'activité physique en matière de santé et de prévention	Le fléau c'est la sédentarité	Théorique, Expositif Active	Diaporama	
Les recommandations en matière d'activité physique	30 min	Améliorer la connaissance en matière d'activité physique	30 minutes d'activité physique par jour minimum	Théorique, Expositif Active	Diaporama	
Comment prescrire et motiver son patient	40 min	Évaluer les niveaux d'activité physique des patients Les enjeux relatifs à la juste prescription Détecter les patients à risque	Le premier médicament c'est le mouvement Adopter un comportement actif par la pratique quotidienne d'activités physiques choisies, mais aussi à diminuer ses attitudes sédentaires ou autres. Prendre en compte les pathologies chroniques et leurs limitations	Théorique, Expositif Active	Diaporama	

		Apprendre à motiver	pour bien prescrire en fonction des états de santé Gérer l'ambivalence			
Peps prescription d'exercice physique pour la sante	30 min	Connaître la loi et les dispositifs de prescription Savoir utiliser les outils de prescription Connaître le tissu local pour orienter en toute confiance les patients pour la pratique de l'activité physique	Certificat de prescription et non de non contre-indication Cartographie du peps concernant les associations sportives. Suivi : Echange d'information concernant le patient de façon annuelle	Théorique, Expositif Active Discussion de la teneur du certificat et des implications en fonction de la pathologie chronique et de l'état de santé	Diaporama	
Evaluation : situations pratiques	30 min	Être en situation de prescription d'APA	Exercices pratiques	Active Réflexive	3 cas cliniques	
Bilan de la formation et évaluation	10 min	Bilan de la formation et recueil de la satisfaction	Evaluation écrite et orale de la formation	Active Tour de table Interrogative	Questionnaire papier	Evaluation post formation Questionnaire satisfaction

Mise à jour le 14 Avril 2023

