

DIMINUER LA DOULEUR ET L'ANXIÉTÉ LORS DES PRÉLEVEMENTS EN LABORATOIRE D'ANALYSE MÉDICALE DECOUVRIR LES TECHNIQUES D'HYPNOALGÉSIE LORS DES SOINS (MODULE 2)

Publics : professionnels travaillant en laboratoire d'analyses médicales

Pré requis : avoir suivi le module 1

Durée de la formation : 7 heures

Délai d'accès : prévoir l'organisation de la formation un mois à l'avance. Envoyer les renseignements (nom, prénom, fonction des participants et adresse, siret, responsable établissement) pour établir la convention de formation à c.courrouy@maformationsante.fr

Accès handicapé : différent selon le lieu de la formation, pour tout renseignement nous contacter à c.courrouy@maformationsante.fr

Tarif : à définir en fonction du groupe de participants, demander un devis à c.courrouy@maformationsante.fr

Prise en charge : OPCO

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement : type de dispensation présentielle en salle. Il s'agit d'une action de formation qui permet l'acquisition/le perfectionnement des connaissances/compétences. La formation sera effectuée via l'utilisation de support pédagogique type power point, support pédagogique écrit, exercices en sous-groupes et restitution débriefing en groupe, études de vidéos

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats Une évaluation pré et post formation sera réalisée via des supports type quizz ou questionnaire à choix multiples

Formatrice : Nadège Maunoury, infirmière puéricultrice ressource douleur, hypnothérapeute

Objectifs :

- Améliorer la prise en charge des patients lors des prélèvements douloureux et/ou anxiogènes
- Approfondir ses connaissances sur les moyens de prendre en charge la douleur et l'anxiété des patients, en fonction des âges et des situations de prélèvements
- Améliorer sa communication
- Découvrir des techniques d'hypnoalgésie lors des soins

**DIMINUER LA DOULEUR ET L'ANXIETE LORS DES PRELEVEMENTS
EN LABORATOIRE D'ANALYSE MEDICALE
DECOUVRIR LES TECHNIQUES D'HYPNOALAGESIE
LORS DES SOINS (MODULE 2)**

Programme de la formation

OBJECTIFS MATIN	THEMES	METHODES PEDAGOGIQUES
<p>Introduire la formation 30 min</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Présentation de la formatrice et du programme de formation - Présentation de chaque participant - Recueil des besoins et des attentes. 	<p>Tour de table, Prise de contact et remise du document de formation Evaluation pré formation</p>
<p>Améliorer la prise en charge des patients lors des prélèvements douloureux et/ou anxiogènes</p> <p>Découvrir l'hypnoalgésie</p> <p>1h30 min</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Mobilisation des connaissances sur la communication hypnotique, retour d'expérience depuis le module 1 - Définition de l'hypnose et l'hypnoalgésie - Signes de l'état hypnotique - Séance d'hypnoalgésie : induction-dissociation-retour - Perspectives et limites 	<p>Présentation power point Analyse de pratique Echanges avec les participants</p>
<p>Approfondir ses connaissances sur les moyens de prendre en charge la douleur et l'anxiété des patients, en fonction des âges et des situations de prélèvements</p> <p>1h30 min</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Film « Le bruit des vagues » - Mieux connaître les formes d'accompagnement de soins hypnotique (hypnose conversationnelle, hypnoalgésie) 	<p>Etude de cas cliniques vidéos</p>

**DIMINUER LA DOULEUR ET L'ANXIETE LORS DES PRELEVEMENTS
EN LABORATOIRE D'ANALYSE MEDICALE
DECOUVRIR LES TECHNIQUES D'HYPNOALAGESIE
LORS DES SOINS (MODULE 2)**

OBJECTIFS APRES MIDI	THEMES	METHODES PEDAGOGIQUES
Améliorer sa communication 1h30 min	<ul style="list-style-type: none"> - La communication : les sens (VAKOG) - Déterminer et mieux utiliser les canaux sensoriels <p>La communication : la voix Tonalité, rythme, pause, volume</p>	Présentation power point Travail en sous groupes
Découvrir des techniques d'hypnoalgésie lors des soins 1h30 min	<ul style="list-style-type: none"> - Techniques d'hypnoalgésie et sécurité : séance bulle de sécurité 	Présentation power point Analyse de pratique Echanges avec les participants
Conclusion 30 min	<ul style="list-style-type: none"> - Conclusion de la formation - Satisfaction des participants 	Evaluation post formation Tour de table et Questionnaire de satisfaction

Mise à jour à 03/02/2026