

Public : Infirmier.e.s. libéraux

Pré-requis : Infirmier.e.s. diplômés d'état

Durée : 7 heures

Délai d'accès : le professionnel de santé pourra s'inscrire jusqu'au soir du 1er jour de la session et se désinscrire jusqu'à la veille du 1er jour de la session sur www.mondpc.fr. Pour tout renseignement complémentaire, écrire à c.courrouy@maformationsante.fr

Accès handicapé : toute personne peut bénéficier, si elle le juge nécessaire, d'adaptations à sa situation. Dans ce cas, elle peut solliciter par mail la référente handicap, Carole Courrouy : c.courrouy@maformationsante.fr Ma Formation Santé réalisera les adaptations possibles et/ou mobilisera les partenaires idoines.

Tarif : 399 € TTC / personne

Prise en charge par l'ANDPC avec la référence DPC : 82432325021

Méthodes mobilisées : présentation power point, vidéos, échanges, cas pratiques, questions, échanges des pratiques, Cas clinique

Modalités d'évaluation : QCM pré et post formation et questionnaire de satisfaction

Intervenante : Béatrice BEN, IDEL, formatrice professionnelle

Les objectifs généraux sont : de réactualiser les connaissances et compétences des infirmiers, améliorer les pratiques professionnelles.

Les objectifs pédagogiques de la session sont :

- Appréhender les notions de bases du fonctionnement du cœur (rôle et fonction)
- Rappeler la physiopathologie des diverses affections cardiovasculaires
- Redéfinir les différentes stratégies thérapeutiques leurs mécanismes d'action, les risques et les surveillances associés
- Réactualiser les connaissances en matière d'anticoagulants (hémostase, familles, mécanismes d'action, risques et surveillances)
- Connaître les normes INR liés aux AVK
- Redéfinir l'exercice coordonnée et la traçabilité
- Savoir dépister les risques liés aux anticoagulants
- Savoir identifier les signes nécessitant une alerte au médecin
- Savoir définir la place de l'infirmier dans l'action éducative
- Connaître les bonnes pratiques en matière d'éducation et de prévention auprès des patients souffrant de pathologie cardiaque

Programme détaillé :

Séquence du cours	Durée (h)	Objectif pédagogique	Contenu et messages clés	Méthode pédagogique ¹	Outils et supports pédagogiques	Modalités d'évaluation et de réussite ²
Présentation et tour de table des différents participants et recueil des attentes	45 min	Familiariser et créer une dynamique de groupe pour des échanges fluides et une interaction facile lors de la journée de formation	Parcours et attentes des participants	Présentation croisée, échanges		Evaluation pré formation
Présentation des objectifs de la journée	15 min	Définir le cadre et faciliter le suivi des participants	Déroulé grandes lignes des items à aborder dans la journée	Apport théorique	PowerPoint	
Notions d'anatomie physiologique du muscle cardiaque	60 min	Appréhender les notions de bases du fonctionnement du cœur	*rappel sur la fonction de pompe *Les diverses cavités Activité électrique du cœur Organe nourricier (Oxygène et éléments nutritifs)	Apport théorique Echanges sur les notions de fonctionnement du cœur sain	Powerpoint Vidéo cœur sain	
Les différentes pathologies cardiaques	60 min	Comprendre la maladie afin de faire le lien entre celle-ci et les traitements associés ainsi que les surveillances préconisées Les facteurs de risque Les signes de décompensation	Cardiomyopathie ischémique Cardiomyopathie Rythmique Cardiomyopathie dilatée Hypertension artérielle Maladie thromboembolique Insuffisance cardiaque	Apports théoriques	Powerpoint	
Les traitements de la maladie cardiovasculaire	90 min	Comprendre l'action des différents thérapeutiques, les effets indésirables et les surveillances associées	Les diurétiques Bêta-bloquant Anti-hypertenseur Anti-rythmique Anti-agrégant plaquettaire Les statines Les dérivés nitrés L'activité physique et l'hygiène de vie	Brainstorming et apport théorique	Paper bord PowerPoint	

Les traitements anticoagulants AVK/AOD Et suivi	60 min	- Redéfinir le processus d'hémostase - Connaître les différentes familles des traitements anticoagulant, leurs mécanismes d'action, les risques et les surveillances associés. - Connaître les normes INR liés aux AVK. - Redéfinir l'exercice coordonnée et la traçabilité - Savoir dépister les risques liés aux anticoagulants - identifier les signes nécessitant alerte au médecin	*Les antivitamines K *Les anticoagulants oraux directe *la notion ou pas d'antidote Les valeurs cibles recommandées Les accidents hémorragiques La traçabilité dossier de soin et de suivi Le travail coordonner avec le médecin traitant	Apport théorique Exercices de groupe Brainstorming Echange des pratiques	Powerpoint Livret de surveillance des AVK Cas clinique Paperboard	
Bonnes pratiques en matière d'éducation et prévention	60 min	-Savoir définir la place de l'infirmier dans l'action éducative - Connaître les bonnes pratiques en matière d'éducation et de prévention auprès des patients	Cadre législatif Notion d'alliance thérapeutique Posture éducative Relation soignant soigné Observance du traitement Hygiène de vie	Apports théoriques Partage d'expériences d'éducation des patients	Powerpoint	
Conclusion	30 min	Bilan de la formation Evaluation	Eléments d'amélioration du contenu de la formation			Evaluation post formation Questionnaire de satisfaction

Mise à jour Février 2026